

---

**Milioni di auto sulle strade: La stragrande maggioranza degli automobilisti è disciplinata, ma c'è sempre il solito furbo.**

Telefono Blu mette a disposizione il suo decalogo, serio di consigli utili alle tante famiglie in movimento e che non teme le tante imitazioni che sono in circolazione.

Un precetto: non vi fate condizionare da chi vi accusa di essere uno che va forte. Infatti in autostrada solo pochi sono scorretti e soprattutto in questi giorni è impossibile andare veloci e gli incidenti sono diminuiti. Fate prevalere il buon senso.

1. In primo luogo occorre organizzare con un minimo di anticipo il viaggio senza improvvise ed esasperate partenze, dopo aver riposato un numero di ore sufficienti. In partenza dalle autostrade non accettate consegna di volantini o vendita di merci.
2. Controllare sempre le condizioni dell'auto (pressione pneumatici, impianti elettrici, olio, acqua, livello del carburante, del liquido tergivetro, ecc. Guidare secondo le condizioni del traffico ed atmosferiche.
3. Decisi a partire, meglio informarsi sulle condizioni atmosferiche e del traffico utilizzare eventualmente percorsi alternativi, sapere se vi sono lavori in corso o incidenti.
4. Non pregiudicare la stabilità del veicolo, con carichi maldisposti o di grandi dimensioni, piuttosto distribuirli in modo equilibrato. Non gettare oggetti dal finestrino anche mozziconi di sigaretta.
5. Sintonizzarsi con le radio sulle frequenze che trasmettono informazioni sul traffico, ma attenzione al volume e usare meno possibile il cellulare e usare comunque il viva voce o l'auricolare.
6. Utilizzare sempre cinture di sicurezza assicurando in particolare i bambini negli appositi sedili. Regolare sedili e poggiatesta. Non gettare mozziconi od altri oggetti dai finestrini.
7. Scegliere gli orari di minor traffico. Occorrerà programmare il viaggio se è lungo con soste lungo il percorso per distendere muscoli e soprattutto nervi, ovviamente attenzione alle sonnolenze, meglio fermarsi ogni ora.
8. Mettersi alla guida riposati. Bere abbondantemente soprattutto con temperature elevate. Pasti leggeri privilegiando la frutta prima e durante il viaggio.
9. E' bene non assumere farmaci che possano provocare sonnolenza e in auto non fumare.
10. Osservare sempre le distanze di sicurezza, le prescrizioni della segnaletica. Non usare le corsie di emergenza se non in caso di necessità reale.